



11.10.2024

**PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä PSS**  
**Klassisen voimanoston 32. Helsingin aluemestaruuskilpailu**  
**Kontulan kuntokellari, Ostoskuja 4, Helsinki**  
**19.10.2024 klo 11:00**

**PUNNITUSJÄRJESTYS**

Klo 09:00-10:30

Nro	Nostajan nimi / SV.	Seura
1	Vanessa De Moor / 98	HeTarmo
2	Anu Nousiainen / 82 (ulkop.)*	MiVo
3	Sofia Pekkarinen / 92	OpLi
4	Sanna Ahonen / 83 (ulkop.)*	NIL
5	Ida Hyytiäinen / 98	OpLi
6	Janita Hämäläinen / 98	HeTarmo
7	Jenny Tovarkovski / 91	HeTarmo
8	Annastiina Raunio / 86	E-VO
9	Riikka Mäkinen / 77	HeTarmo
10	Anni Räsänen / 98	E-VO
11	Natalia Gadolin / 94	HAK
12	Jenni Jatila / 88	HeTarmo
13	Sari Hallanaro / 83	E-IT
14	Anton Montonen / 98	HAK
15	Daniel Wasenius / 05	E-IT
16	Ismo Hietanen / 63	HeTarmo
17	Joel Keränen / 99	HYV
18	Keijo Pasanen / 63	I-HV
19	Olli Rantanen / 56	I-HV
20	Akseli Pallonen / 95	HAK
21	Joona Makkonen / 02	TiKa
22	Jussi Mäntylä / 91	E-IT
23	Jani Hyttinen / 99 (ulkop.)*	FPC
24	Antti Niemimaa / 91	HeTarmo
25	Risto Rouru / 74	OpLi
26	Ville Luntinen / 91	HeTarmo
27	Joel Määttä / 98	HAK
28	Kalle Teittinen / 93	HAK
29	Tristan Iswariah / 07	HAK
30	Kaj Wasenius / 72	E-IT
31	Jonne Norrgård / 92	HeTarmo
32	Kimmo Leppänen / 68	Team365
33	Rahil Bedretdin / 80	OpLi

\* nostaa kilpailun ulkopuolella