



Helsinki 2.2.2024

KILPAILUILMOITUS

KLASSISEN VOIMANOSTON 30. PÄÄKAUPUNKIOTTELU HELSINKI-TUKHOLMA-TALLINNA 25.5.2024 HELSINKI, KONTULA

Aika: 25.5.2024 klo 12:00, punnitus klo 10:00-11:30.

Paikka: Kontulan kuntokellari, Ostoskuja 4, Helsinki.

Klassisen voimanoston 30. Pääkaupunkiottelu Helsinki-Tukholma-Tallinna nostetaan IPF pistetaulukkoa käyttäen kuuden nostajan joukkueilla. Kussakin joukkueessa on kolme miesnostajaa ja kolme naisnostajaa.

Kilpailuun ilmoittautumisessa on mainittava ainakin seuraavat tiedot:

- #1) nostajan nimi,
- #2) nostajan syntymävuosi,
- #3) nostajan nimellä varustettu tuloste/todistus voimassaolevasta voimanostolisenssistä,
- #4) nostajan tai kilpailuun ilmoittajan yhteystiedot (nimi, sähköposti ja/tai puhelinnumero),

Osallistumismaksua ei ole, koska PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä PSS kokoaa Helsingin joukkueen syksyn 2023 Helsingin aluemestaruuskilpailun perusteella. Nostajilla on oltava voimassa oleva lisenssi.

Tiedustelut:

Jarkko Makkonen

Puh: 044 0188844

Sähköposti: pss.voimanosto@gmail.com

Osallistujalista ja muita lisätietoja kilpailusta on myös osoitteessa
<https://tikkurilankajastus.fi/PSS/kilpailut.php>

Tervetuloa nostamaan ja kannustamaan.