OSALLISTUJALUETTELO: 29. HELSINGIN ALUEMESTARUUS 26.10.2019, HELSINKI

Sarja		Seura	Jalkakyykky			Penkkipunnerrus			Maastanosto			Yht.
	Naiset		**1**	**2**	**3**	**1**	**2**	**3**	**1**	**2**	**3**	
57	Katja Lariola	HAK										
63	Linda Launiainen	HAK										
63	Emelie Wikblad	HeTarmo										
63	Suvi Bekeng	HAK										
63	Anu Marin	HAK										
63	Leila Boucelham	HeTarmo										
63	Minna Lepistö	HAK										
63	Ida Hyytiäinen	OpLi										
63	Terhi Kiukkonen (ulkop.)	HuiVo										
72	Elina Laine	TiKa										
72	Sinikka Takalo	TiKa										
72	Venla Tolvanen	Team365										
72	Ritva Pihlaja	HAK										
72	Ida Jouhki	HYV										
72	Satu Koski (ulkop.)	HuiVo										
72	Mira Lahtinen (ulkop.)	SaJy										
84	Veera Ala-Kaila	HYV										
84	Kristiina Kolmer	HeTarmo										
84	Emmi Rotgers	HeTarmo										
84	Michelle Lehtinen	TiKa										
84	Johanna Ilves	Team365										
84	Päivi Peltonen	I-HV										
84	Irene Matinpalo	HAK										
84+	Elviira Jokivirta	Team365										
	Miehet											
74	Raimo Niemi	Team365										
74	Markus Karttunen	OpLi										
74	Niko Varjola	HeTarmo										
74	Jevgen Filipov	TiKa										
74	Topias Huhtamäki (ulkop.)	HuiVo										
83	Mika Rantanen	TiKa										
83	Leevi Pehkoranta	I-HV										
83	Jarno Saarinen	HPV										
83	Ville Lintunen	TiKa										
83	Samppa Valkama	HeTarmo										
83	Timo Parviainen (ulkop.)	HVV										
83	Matias Kulmala (ulkop.)	HuiVo										
83	Frans Hakasuo (ulkop.)	HuiVo										
93	Mikael Laine	TiKa										
93	Oscar Lemström	HeTarmo										
93	Heikki Ollila	HeTarmo										
93	Eetu Makkonen	TiKa										
93	Ilari Valkonen	TiKa										
93	Anssi Malkamäki	HPV										
93	Keijo Huttunen	I-HV										
93	Lauri Kaipainen	HeTarmo										
93	Eemeli Salo (ulkop.)	HuiVo										
105	Markus Aikio	HeTarmo										
105	Henry Hyytiäinen	HeTarmo										
105	Alexander Lillback	TiKa										
105	Antti Nurmi	HeTarmo										
105	Risto Rouru	OpLi										
105	Tatu Karppinen	HeTarmo										
105	Antti Orava	HeTarmo										
105	Sami Vanhala	Team365										
105	Sakari Lammassaari (ulkop.)	HuiVo										
120	Simo Sistonen	Team365										
120+	Antti Nevalainen (ulkop.)	MLC										
120+	Tero Tuohenmaa (ulkop.)	HuiVo										
		ulkop. = nostaa kilpailun ulkopuolella										