



# KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Päivämäärä:

Järjestäjä:

**Klassisen voimanoston 29. Helsingin aluemestaruus**

26.10.2019

Paikka: Helsinki

PSS

Sihteeri: Jarno Ruokamo sivu 1/9

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
<b>Naiset</b>																				
1	1	57	56,65	Katja Lariola / 82	HAK	130,0	135,0	440-	135,0	70,0	72,5	75,0	75,0	147,5	155,0	160,0	160,0	370,0	676,70	N
1	9	63	62,65	Ida Hyytiäinen / 98	OpLi	120,0	425-	425-	120,0	80,0	85-	85,0	85,0	135,0	140,0	145,0	145,0	350,0	607,54	N
2	3	63	60,20	Emelie Wikblad / 93	HeTarmo	97,5	102,5	107,5	107,5	65,0	70,0	72,5	72,5	132,5	142,5	145,0	145,0	325,0	573,63	N
3	7	63	62,45	Minna Lepistö / 93	HAK	100,0	105,0	110,0	110,0	82,5	87,5	90,0	90,0	110,0	117,5	122,5	122,5	322,5	559,28	N
4	2	63	61,95	Linda Launiainen / 89	HAK	110,0	115,0	120,0	120,0	55,0	60,0	62,5	62,5	117,5	125,0	130,0	130,0	312,5	543,41	N
5	6	63	61,85	Leila Boucelham / 89	HeTarmo	100,0	105,0	110,0	110,0	55,0	60-	60-	55,0	120,0	127,5	135,0	135,0	300,0	521,32	N
6	4	63	60,80	Suvi Bekeng / 83	HAK	100,0	107,5	440-	107,5	55,0	60-	60-	55,0	110,0	120,0	425-	120,0	282,5	493,62	N
ulkop	8	63	62,65	Terhi Kiukkonen / 85	HuiVo	97,5	105,0	107,5	107,5	55-	55,0	60-	55,0	125,0	135,0	440-	135,0	297,5	513,82	N
1	13	72	71,50	Venla Tolvanen / 96	Team365	125,0	132,5	140,0	140,0	67,5	72,5	75,0	75,0	137,5	145,0	152,5	152,5	367,5	601,03	N
2	16	72	67,25	Ida Jouhki / 96	HYV	90,0	95,0	100,0	100,0	67,5	70,0	72,5	72,5	135,0	145,0	152,5	152,5	325,0	545,11	N
3	12	72	65,60	Sinikka Takalo / 91	TiKa	87,5	92,5	400-	92,5	57,5	62,5	67,5	67,5	117,5	125,0	130,0	130,0	290,0	490,42	N
4	11	72	71,45	Elina Laine / 75	TiKa	95,0-	97,5	402,5-	97,5	47,5	50,0	52,5	52,5	112,5	120,0	425-	120,0	270,0	440,21	N
5	15	72	66,30	Ritva Pihlaja / 66	HAK	60,0	67,5-	67,5-	60,0	45,0	47,5	50-	47,5	95,0	100,0	105,0	105,0	212,5	354,51	N
ulkop	10	72	70,55	Satu Koski / 92	HuiVo	110,0	117,5	122,5	122,5	65,0	70,0	72,5-	70,0	117,5	125,0	130,0	130,0	322,5	529,74	N
ulkop	14	72	71,10	Mira Lahtinen / 87	SaJy	137,5	145,0	150,0	150,0	77,5	85,0	90,0	90,0	150,0	160,0	170,0	170,0	410,0	672,90	N

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Sivutuomari

Asko Jylhä / Seija Skogman

Päätuomari

Ilkka Pietarinen

Sivutuomari

Arto Hannolin / Åke Koponen

Kortin nro:

6005 / 6077

Kortin nro:

6024

Kortin nro:

Int.Cat. / 5007

Ennätykset:



# KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Päivämäärä:

Järjestäjä:

Klassisen voimanoston 29. Helsingin aluemestaruus

26.10.2019

PSS

Paikka: Helsinki

Sihtteri: Jarno Ruokamo sivu 2/9

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
<b>Naiset</b>																				
1	21	84	83,60	Johanna Ilves / 81	Team365	162,5	170	170	162,5	70,0	75,0	77,5	75,0	195,0	205,5	-	205,5	443,0	677,55	N
2	19	84	81,45	Emmi Rotgers / 86	HeTarmo	117,5	122,5	127,5	127,5	62,5	67,5	70	67,5	147,5	157,5	162,5	157,5	352,5	545,94	N
3	18	84	78,65	Kristiina Kolmer / 86	HeTarmo	105,0	110,0	112,5	110,0	52,5	55	55	52,5	145,0	150,0	155,0	155,0	317,5	498,87	N
4	17	84	80,75	Veera Ala-Kaila / 91	HYV	100,0	107,5	110	107,5	60,0	62,5	65,0	65,0	115,0	120,0	125,0	125,0	297,5	462,92	N
5	23	84	75,80	Irene Matinpalo / 61	HAK	65,0	80,0	85,0	85,0	37,5	40,0	42,5	42,5	90,0	105,0	112,5	112,5	240,0	382,41	N
6	22	84	76,40	Päivi Peltonen / 59	I-HV	45,0	50,0	55,0	55,0	45,0	50,0	52,5	52,5	90,0	100,0	110,0	110,0	217,5	345,57	N
1	24	84+	120,60	Elviira Jokivirta / 89	Team365	140,0	147,5	152,5	152,5	75,0	80,0	85	80,0	160,0	165,0	170,0	170,0	402,5	539,15	N

Sivutuomari

Asko Jylhä / Seija Skogman

Päätuomari

Ilkka Pietarinen

Sivutuomari

Arto Hannolin / Åke Koponen

Kortin nro:

6005 / 6077

Kortin nro:

6024

Kortin nro:

Int.Cat. / 5007

**Ennätykset:** Sarja 84kg Johanna Ilves mn 205,5kg SE

Sarja 84kg Päivi Peltonen jk 55kg N60SE, mn 110kg N60SE, yt 207,5kg ja 217,5kg N60SE



# KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Päivämäärä:

Järjestäjä:

Klassisen voimanoston 29. Helsingin aluemestaruus

26.10.2019

PSS

Paikka: Helsinki

Sihteeri: Jarno Ruokamo sivu 3/9

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
<b>Miehet</b>																				
1	27	74	73,40	Markus Karttunen / 88	OpLi	200,0	212,5	212,5	212,5	155,0	162,5	165	162,5	215,0	225,0	230,0	230,0	605,0	657,21	M
2	28	74	71,75	Niko Varjola / 90	HeTarmo	167,5	177,5	185	177,5	107,5	112,5	117,5	117,5	195,0	205	205	195,0	490,0	525,19	M
3	25	74	73,40	Raimo Niemi / 64	Team365	140,0	147,5	150,0	150,0	95,0	100,0	102,5	100,0	175,0	185,0	195,0	195,0	445,0	460,96	M
4	29	74	73,00	Jevgen Filipov / 66	TiKa	137,5	145,0	152,5	145,0	82,5	90,0	95	90,0	175,0	185	-	175,0	410,0	419,83	M
ulkop	26	74	74,00	Topias Huhtamäki / 98	HuiVo	175,0	185	185,0	185,0	135,0	142,5	147,5	147,5	180,0	187,5	192,5	192,5	525,0	555,69	M
1	35	83	80,55	Ville Lintunen / 89	TiKa	180,0	190,0	200	190,0	100,0	110,0	115,0	115,0	260,0	275,0	282,5	275,0	580,0	585,91	M
2	30	83	82,25	Mika Rantanen / 66	TiKa	180,0	190,0	200,0	200,0	135,0	140,0	147,5	147,5	200,0	220,0	225	220,0	567,5	563,14	M
3	33	83	82,95	Jarno Saarinen / 76	HPV	170,0	175,0	180	175,0	120,0	125,0	127,5	127,5	225,0	237,5	240,0	240,0	542,5	531,43	M
4	37	83	82,60	Samppa Valkama / 89	HeTarmo	170	180,0	185	180,0	105,0	112,5	115	112,5	210,0	222,5	222,5	210,0	502,5	487,46	M
5	32	83	80,75	Leevi Pehkoranta / 37	I-HV	140	110,0	120,0	120,0	45,0	50,0	-	50,0	150,0	170	-	150,0	320,0	284,68	M
ulkop	34	83	82,80	Matias Kulmala / 94	HuiVo	215,0	225	225,0	225,0	175,0	185,0	195	185,0	225,0	240,0	252,5	252,5	662,5	668,56	M
ulkop	36	83	81,50	Frans Hakasuo / 03	HuiVo	180,0	190,0	200	190,0	130,0	137,5	142,5	142,5	235,0	245,0	255,0	255,0	587,5	589,73	M
ulkop	31	83	82,45	Timo Parviainen / 66	HVV	180,0	190	190,0	190,0	140,0	147,5	152,5	152,5	200,0	215,0	232,5	215,0	557,5	550,79	M

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Sivutuomari

Asko Jylhä / Seija Skogman

Päätuomari

Ilkka Pietarinen

Sivutuomari

Arto Hannolin / Åke Koponen

Kortin nro:

6005 / 6077

Kortin nro:

6024

Kortin nro:

Int.Cat. / 5007

**Ennätykset:** Sarja 83kg Mika Rantanen jk 200kg M50SE

Sarja 83kg Frans Hakasuo jk 190kg M18SE, pp 130kg, 137,5kg, 142,5kg M18SE, mn 255kg M18SE, yt 587,5kg M18SE



# KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

[www.tikkurilankajastus.fi/PSS](http://www.tikkurilankajastus.fi/PSS)

Kilpailu:

Klassisen voimanoston 29. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

26.10.2019

Paikka: Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri: Jarno Ruokamo sivu 4/9

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
				<b>Miehet</b>																
1	44	93	90,10	Anssi Malkamäki / 85	HPV	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	<u>215,0</u>	<b>215,0</b>	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	<u>170,0</u>	<b>170,0</b>	<u>250,0</u>	<u>270,0</u>	<u>280,0</u>	<b>280,0</b>	<b>665,0</b>	634,67	M
2	43	93	90,50	Ilari Valkonen / 82	TiKa	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<b>220,0</b>	<u>150,0</u>	<u>155,0</u>	<u>160,0</u>	<b>160,0</b>	<u>250,0</u>	<u>265,0</u>	<del>282,5</del>	<b>265,0</b>	<b>645,0</b>	611,26	M
3	45	93	90,50	Keijo Huttunen / 75	I-HV	<u>210,0</u>	<del>220</del>	<del>220</del>	<b>210,0</b>	<u>165,0</u>	<u>172,5</u>	<del>177,5</del>	<b>172,5</b>	<u>250,0</u>	<u>257,5</u>	<del>270</del>	<b>257,5</b>	<b>640,0</b>	605,86	M
4	40	93	92,90	Heikki Ollila / 85	HeTarmo	<u>205,0</u>	<u>210,0</u>	<del>212,5</del>	<b>210,0</b>	<u>140,0</u>	<u>145,0</u>	<u>150,0</u>	<b>150,0</b>	<u>235,0</u>	<u>240,0</u>	<u>247,5</u>	<b>247,5</b>	<b>607,5</b>	561,10	M
5	38	93	90,60	Mikael Laine / 94	TiKa	<del>180</del>	<u>180,0</u>	<del>200</del>	<b>180,0</b>	<u>100,0</u>	<u>107,5</u>	<u>115,0</u>	<b>115,0</b>	<u>210,0</u>	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<b>250,0</b>	<b>545,0</b>	502,98	M
6	41	93	89,90	Eetu Makkonen / 99	TiKa	<u>175,0</u>	<u>190,0</u>	<u>205,0</u>	<b>205,0</b>	<u>115,0</u>	<u>125,0</u>	<u>130,0</u>	<b>130,0</b>	<u>160,0</u>	<u>180,0</u>	<u>200,0</u>	<b>200,0</b>	<b>535,0</b>	494,77	M
7	39	93	90,70	Oscar Lemström / 93	HeTarmo	<u>175,0</u>	<u>182,5</u>	<u>185,0</u>	<b>185,0</b>	<u>117,5</u>	<u>122,5</u>	<del>125</del>	<b>122,5</b>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>227,5</u>	<b>227,5</b>	<b>535,0</b>	491,83	M
8	46	93	90,95	Lauri Kaipainen / 90	HeTarmo	<u>155,0</u>	<u>165,0</u>	<u>170,0</u>	<b>170,0</b>	<u>100,0</u>	<u>110,0</u>	<del>115</del>	<b>110,0</b>	<u>180,0</u>	<u>190,0</u>	<del>200</del>	<b>190,0</b>	<b>470,0</b>	420,99	M
ulkop	42	93	89,20	Eemeli Salo / 96	HuiVo	<u>190,0</u>	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	<b>210,0</b>	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	<b>160,0</b>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	<b>230,0</b>	<b>600,0</b>	568,12	M

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Sivutuomari

Asko Jylhä / Seija Skogman

Päätuomari

Ilkka Pietarinen

Sivutuomari

Arto Hannolin / Åke Koponen

Kortin nro:

6005 / 6077

Kortin nro:

6024

Kortin nro:

Int.Cat. / 5007

Ennätykset:

---

---

---

---



# KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Päivämäärä:

Järjestäjä:

Klassisen voimanoston 29. Helsingin aluemestaruus

26.10.2019

PSS

Paikka: Helsinki

Sihteeri: Jarno Ruokamo sivu 5/9

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
				<b>Miehet</b>																
1	52	105	102,30	Tatu Karppinen / 80	HeTarmo	<u>245,0</u>	<u>260,0</u>	<u>265,0</u>	<b>265,0</b>	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	<u>167,5</u>	<b>167,5</b>	<u>255,0</u>	<u>267,5</u>	<del>275</del>	<b>267,5</b>	<b>700,0</b>	621,01	M
2	49	105	101,95	Alexander Lillback / 97	TiKa	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<b>250,0</b>	<u>150,0</u>	<del>160</del>	<del>160</del>	<b>150,0</b>	<u>260,0</u>	<u>280,0</u>	<del>300</del>	<b>280,0</b>	<b>680,0</b>	602,10	M
3	54	105	100,50	Antti Orava / 77	HeTarmo	<u>200,0</u>	<u>215,0</u>	<del>220</del>	<b>215,0</b>	<u>125,0</u>	<u>135,0</u>	<u>140,0</u>	<b>140,0</b>	<u>250,0</u>	<u>265,0</u>	-	<b>265,0</b>	<b>620,0</b>	546,36	M
4	48	105	99,25	Henry Hyytiäinen / 99	HeTarmo	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<del>230</del>	<b>220,0</b>	<u>110,0</u>	<del>120</del>	<u>120,0</u>	<b>120,0</b>	<u>215,0</u>	<u>225,0</u>	<del>230</del>	<b>225,0</b>	<b>565,0</b>	494,30	M
5	47	105	105,00	Markus Aikio / 87	HeTarmo	<u>170,0</u>	<del>185</del>	<del>185</del>	<b>170,0</b>	<u>130,0</u>	<u>137,5</u>	<del>142,5</del>	<b>137,5</b>	<u>190,0</u>	<u>205,0</u>	<del>210</del>	<b>205,0</b>	<b>512,5</b>	424,88	M
6	51	105	99,75	Risto Rouru / 74	OpLi	<u>60,0</u>	-	-	<b>60,0</b>	<u>122,5</u>	<u>130,0</u>	<del>135</del>	<b>130,0</b>	<u>75,0</u>	-	-	<b>75,0</b>	<b>265,0</b>	186,13	M
ulkop	53	105	105,00	Sakari Lammassaari / 91	HuiVo	<del>200</del>	<u>230,0</u>	-	<b>230,0</b>	<u>175,0</u>	<u>187,5</u>	<u>192,5</u>	<b>192,5</b>	<u>265,0</u>	<u>282,5</u>	<del>287,5</del>	<b>282,5</b>	<b>705,0</b>	616,26	M
1	56	120	118,05	Simo Sistonen / 83	Team365	<u>235,0</u>	<u>250,0</u>	<del>255</del>	<b>250,0</b>	<u>220,0</u>	<u>227,5</u>	<del>235</del>	<b>227,5</b>	<u>235,0</u>	<u>250,0</u>	<del>260</del>	<b>250,0</b>	<b>727,5</b>	596,47	M
ulkop	58	120+	120,90	Tero Tuohenmaa / 83	HuiVo	<u>262,5</u>	<del>277,5</del>	<del>277,5</del>	<b>262,5</b>	<u>195,0</u>	<u>200,0</u>	<u>205,0</u>	<b>205,0</b>	<u>257,5</u>	<u>267,5</u>	<u>275,0</u>	<b>275,0</b>	<b>742,5</b>	602,36	M

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Sivutuomari

Asko Jylhä / Seija Skogman

Päätuomari

Ilkka Pietarinen

Sivutuomari

Arto Hannolin / Åke Koponen

Kortin nro:

6005 / 6077

Kortin nro:

6024

Kortin nro:

Int.Cat. / 5007

Ennätykset:



# JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

[www.tikkurilankajastus.fi/PSS](http://www.tikkurilankajastus.fi/PSS)

Kilpailu:

**Klassisen voimanoston 29. Helsingin aluemestaruus**

Päivämäärä:

26.10.2019

Paikka: Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri: Jarno Ruokamo sivu 6/9

## TiKa:n joukkue

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
1				Ilari Valkonen / 82	TiKa												645,0	611,26		
1				Alexander Lillback / 97	TiKa												680,0	602,10		
1				Ville Lintunen / 89	TiKa												580,0	585,91		
1				Mika Rantanen / 66	TiKa												567,5	563,14		

**Yhteensä 2362**

Mikael Laine / 94 TiKa

545,0 502,98

Eetu Makkonen / 99 TiKa

535,0 494,77

Jevgen Filipov / 66 TiKa

410,0 419,83

## HeTarmo:n joukkue

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
2				Tatu Karppinen / 80	HeTarmo												700,0	621,01		
2				Heikki Ollila / 85	HeTarmo												607,5	561,10		
2				Antti Orava / 77	HeTarmo												620,0	546,36		
2				Niko Varjola / 90	HeTarmo												490,0	525,19		

**Yhteensä 2254**

Henry Hyytiäinen / 99 HeTarmo

565,0 494,30

Oscar Lemström / 93 HeTarmo

535,0 491,83

Samppa Valkama / 89 HeTarmo

502,5 487,46

Markus Aikio / 87 HeTarmo

512,5 424,88

Lauri Kaipainen / 90 HeTarmo

470,0 420,99

## HPV:n joukkue

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
3				Anssi Malkamäki / 85	HPV												665,0	634,67		
3				Jarno Saarinen / 76	HPV												542,5	531,43		
3																				
3																				
																	Yhteensä	1166		

## Team365:n joukkue

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
4				Simo Sistonen / 83	Team365												727,5	596,47		
4				Raimo Niemi / 64	Team365												445,0	460,96		
4																				
4																				
																	Yhteensä	1057		

## I-HV:n joukkue

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
5				Keijo Huttunen / 75	I-HV												640,0	605,86		
5				Leevi Pehkoranta / 37	I-HV												320,0	284,68		
5																				
5																				
																	Yhteensä	891		

## OpLi:n joukkue

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyykky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
6				Markus Karttunen / 88	OpLi												605,0	657,21		
6				Risto Rouru / 74	OpLi												265,0	186,13		
6																				
6																				
																	Yhteensä	843		





NOSTAJAT PISTEJÄRJESTYKSESSÄ

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä

www.tikkurilankajustus.fi/PSS

Kilpailu:

Päivämäärä:

Järjestäjä:

**Klassisen voimanoston 29. Helsingin aluemestaruus**

26.10.2019

PSS

Paikka: Helsinki

Sihteeri: Jarno Ruokamo sivu 8-9/9

Sij.	Arv. nro	Sarja / ikäl.	Paino	Nimi / sv	Seuran lyhenne	Jalkakyyky			JK tulos	Penkkipunnerrus			PP tulos	Maastanosto			MN tulos	Yhteis-tulos	IPF pisteet	M / N
						1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
<b>Naiset:</b>																				
Helsingin	21	84	83,60	Johanna Ilves / 81	Team365	162,5	<del>170</del>	<del>170</del>	162,5	70,0	75,0	<del>77,5</del>	75,0	195,0	205,5	-	205,5	443,0	677,55	N
Joukkue	1	57	56,65	Katja Lariola / 82	HAK	130,0	135,0	<del>140</del>	135,0	70,0	72,5	75,0	75,0	147,5	155,0	160,0	160,0	370,0	676,70	N
	1	9	62,65	Ida Hyttiäinen / 98	OpLi	120,0	<del>125</del>	<del>125</del>	120,0	80,0	<del>85</del>	85,0	85,0	135,0	140,0	145,0	145,0	350,0	607,54	N
	1	13	71,50	Venla Tolvanen / 96	Team365	125,0	132,5	140,0	140,0	67,5	72,5	75,0	75,0	137,5	145,0	152,5	152,5	367,5	601,03	N
	2	3	60,20	Emelie Wikblad / 93	HeTarmo	97,5	102,5	107,5	107,5	65,0	70,0	72,5	72,5	132,5	142,5	145,0	145,0	325,0	573,63	N
	3	7	62,45	Minna Lepistö / 93	HAK	100,0	105,0	110,0	110,0	82,5	87,5	90,0	90,0	110,0	117,5	122,5	122,5	322,5	559,28	N
	2	19	81,45	Emmi Rotgers / 86	HeTarmo	117,5	122,5	127,5	127,5	62,5	67,5	<del>70</del>	67,5	147,5	157,5	<del>162,5</del>	157,5	352,5	545,94	N
	2	16	67,25	Ida Jouhki / 96	HYV	90,0	95,0	100,0	100,0	67,5	70,0	72,5	72,5	135,0	145,0	152,5	152,5	325,0	545,11	N
	4	2	61,95	Linda Launiainen / 89	HAK	110,0	115,0	120,0	120,0	55,0	60,0	62,5	62,5	117,5	125,0	130,0	130,0	312,5	543,41	N
	1	24	84+	Elviira Jokivirta / 89	Team365	140,0	147,5	152,5	152,5	75,0	80,0	<del>85</del>	80,0	160,0	165,0	170,0	170,0	402,5	539,15	N
	5	6	63	Leila Boucelham / 89	HeTarmo	100,0	105,0	110,0	110,0	55,0	<del>60</del>	<del>60</del>	55,0	120,0	127,5	135,0	135,0	300,0	521,32	N
	3	18	84	Kristiina Kolmer / 86	HeTarmo	105,0	110,0	<del>112,5</del>	110,0	52,5	<del>55</del>	<del>55</del>	52,5	145,0	150,0	155,0	155,0	317,5	498,87	N
	6	4	63	Suvi Bekeng / 83	HAK	100,0	107,5	<del>110</del>	107,5	55,0	<del>60</del>	<del>60</del>	55,0	110,0	120,0	<del>125</del>	120,0	282,5	493,62	N
	3	12	72	Sinikka Takalo / 91	TiKa	87,5	92,5	<del>100</del>	92,5	57,5	62,5	67,5	67,5	117,5	125,0	130,0	130,0	290,0	490,42	N
	4	17	84	Veera Ala-Kaila / 91	HYV	100,0	107,5	<del>110</del>	107,5	60,0	62,5	65,0	65,0	115,0	120,0	125,0	125,0	297,5	462,92	N
	4	11	72	Elina Laine / 75	TiKa	<del>95,0</del>	97,5	<del>102,5</del>	97,5	47,5	50,0	52,5	52,5	112,5	120,0	<del>125</del>	120,0	270,0	440,21	N
	5	23	84	Irene Matinpalo / 61	HAK	65,0	80,0	85,0	85,0	37,5	40,0	42,5	42,5	90,0	105,0	112,5	112,5	240,0	382,41	N
	5	15	72	Ritva Pihlaja / 66	HAK	60,0	<del>67,5</del>	<del>67,5</del>	60,0	45,0	47,5	<del>50</del>	47,5	95,0	100,0	105,0	105,0	212,5	354,51	N
	6	22	84	Päivi Peltonen / 59	I-HV	45,0	50,0	55,0	55,0	45,0	50,0	52,5	52,5	90,0	100,0	110,0	110,0	217,5	345,57	N
ulkop	14	72	71,10	Mira Lahtinen / 87	SaJy	137,5	145,0	150,0	150,0	77,5	85,0	90,0	90,0	150,0	160,0	170,0	170,0	410,0	672,90	N
ulkop	10	72	70,55	Satu Koski / 92	HuiVo	110,0	117,5	122,5	122,5	65,0	70,0	<del>72,5</del>	70,0	117,5	125,0	130,0	130,0	322,5	529,74	N
ulkop	8	63	62,65	Terhi Kiukkonen / 85	HuiVo	97,5	105,0	107,5	107,5	<del>55</del>	55,0	<del>60</del>	55,0	125,0	135,0	<del>140</del>	135,0	297,5	513,82	N
<b>Miehet:</b>																				
Helsingin	27	74	73,40	Markus Karttunen / 88	OpLi	200,0	<del>212,5</del>	212,5	212,5	155,0	162,5	<del>165</del>	162,5	215,0	225,0	230,0	230,0	605,0	657,21	M
Joukkue	44	93	90,10	Anssi Malkamäki / 85	HPV	200,0	210,0	215,0	215,0	150,0	160,0	170,0	170,0	250,0	270,0	280,0	280,0	665,0	634,67	M
2020	52	105	102,30	Tatu Karppinen / 80	HeTarmo	245,0	260,0	265,0	265,0	150,0	160,0	167,5	167,5	255,0	267,5	<del>275</del>	267,5	700,0	621,01	M
Tukhol-	43	93	90,50	Ilari Valkonen / 82	TiKa	200,0	210,0	220,0	220,0	150,0	155,0	160,0	160,0	250,0	265,0	<del>282,5</del>	265,0	645,0	611,26	M
maan	45	93	90,50	Keijo Huttunen / 75	I-HV	210,0	<del>220</del>	<del>220</del>	210,0	165,0	172,5	<del>177,5</del>	172,5	250,0	257,5	<del>270</del>	257,5	640,0	605,86	M



2	49	105	101,95	Alexander Lillback / 97	TiKa	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<b>250,0</b>	<u>150,0</u>	<del>160,0</del>	<del>160,0</del>	<b>150,0</b>	<u>260,0</u>	<u>280,0</u>	<del>300,0</del>	<b>280,0</b>	<b>680,0</b>	602,10	M
1	56	120	118,05	Simo Sistonen / 83	Team365	<u>235,0</u>	<u>250,0</u>	<del>255,0</del>	<b>250,0</b>	<u>220,0</u>	<u>227,5</u>	<del>235,0</del>	<b>227,5</b>	<u>235,0</u>	<u>250,0</u>	<del>260,0</del>	<b>250,0</b>	<b>727,5</b>	596,47	M
1	35	83	80,55	Ville Lintunen / 89	TiKa	<u>180,0</u>	<u>190,0</u>	<del>200,0</del>	<b>190,0</b>	<u>100,0</u>	<u>110,0</u>	<u>115,0</u>	<b>115,0</b>	<u>260,0</u>	<u>275,0</u>	<del>282,5</del>	<b>275,0</b>	<b>580,0</b>	585,91	M
2	30	83	82,25	Mika Rantanen / 66	TiKa	<u>180,0</u>	<u>190,0</u>	<b>200,0</b>	<b>200,0</b>	<u>135,0</u>	<u>140,0</u>	<u>147,5</u>	<b>147,5</b>	<u>200,0</u>	<u>220,0</u>	<del>225,0</del>	<b>220,0</b>	<b>567,5</b>	563,14	M
4	40	93	92,90	Heikki Ollila / 85	HeTarmo	<u>205,0</u>	<u>210,0</u>	<del>212,5</del>	<b>210,0</b>	<u>140,0</u>	<u>145,0</u>	<u>150,0</u>	<b>150,0</b>	<u>235,0</u>	<u>240,0</u>	<u>247,5</u>	<b>247,5</b>	<b>607,5</b>	561,10	M
3	54	105	100,50	Antti Orava / 77	HeTarmo	<u>200,0</u>	<u>215,0</u>	<del>220,0</del>	<b>215,0</b>	<u>125,0</u>	<u>135,0</u>	<u>140,0</u>	<b>140,0</b>	<u>250,0</u>	<u>265,0</u>	-	<b>265,0</b>	<b>620,0</b>	546,36	M
3	33	83	82,95	Jarno Saarinen / 76	HPV	<u>170,0</u>	<u>175,0</u>	<del>180,0</del>	<b>175,0</b>	<u>120,0</u>	<u>125,0</u>	<u>127,5</u>	<b>127,5</b>	<u>225,0</u>	<u>237,5</u>	<u>240,0</u>	<b>240,0</b>	<b>542,5</b>	531,43	M
2	28	74	71,75	Niko Varjola / 90	HeTarmo	<u>167,5</u>	<u>177,5</u>	<del>185,0</del>	<b>177,5</b>	<u>107,5</u>	<u>112,5</u>	<u>117,5</u>	<b>117,5</b>	<u>195,0</u>	<del>205,0</del>	<del>205,0</del>	<b>195,0</b>	<b>490,0</b>	525,19	M
5	38	93	90,60	Mikael Laine / 94	TiKa	<del>180,0</del>	<u>180,0</u>	<del>200,0</del>	<b>180,0</b>	<u>100,0</u>	<u>107,5</u>	<u>115,0</u>	<b>115,0</b>	<u>210,0</u>	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<b>250,0</b>	<b>545,0</b>	502,98	M
6	41	93	89,90	Eetu Makkonen / 99	TiKa	<u>175,0</u>	<u>190,0</u>	<u>205,0</u>	<b>205,0</b>	<u>115,0</u>	<u>125,0</u>	<u>130,0</u>	<b>130,0</b>	<u>160,0</u>	<u>180,0</u>	<u>200,0</u>	<b>200,0</b>	<b>535,0</b>	494,77	M
4	48	105	99,25	Henry Hyytiäinen / 99	HeTarmo	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<del>230,0</del>	<b>220,0</b>	<u>110,0</u>	<del>120,0</del>	<u>120,0</u>	<b>120,0</b>	<u>215,0</u>	<u>225,0</u>	<del>230,0</del>	<b>225,0</b>	<b>565,0</b>	494,30	M
7	39	93	90,70	Oscar Lemström / 93	HeTarmo	<u>175,0</u>	<u>182,5</u>	<u>185,0</u>	<b>185,0</b>	<u>117,5</u>	<u>122,5</u>	<del>125,0</del>	<b>122,5</b>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>227,5</u>	<b>227,5</b>	<b>535,0</b>	491,83	M
4	37	83	82,60	Samppa Valkama / 89	HeTarmo	<del>170,0</del>	<u>180,0</u>	<del>185,0</del>	<b>180,0</b>	<u>105,0</u>	<u>112,5</u>	<del>115,0</del>	<b>112,5</b>	<u>210,0</u>	<del>222,5</del>	<del>222,5</del>	<b>210,0</b>	<b>502,5</b>	487,46	M
3	25	74	73,40	Raimo Niemi / 64	Team365	<u>140,0</u>	<u>147,5</u>	<u>150,0</u>	<b>150,0</b>	<u>95,0</u>	<u>100,0</u>	<del>102,5</del>	<b>100,0</b>	<u>175,0</u>	<u>185,0</u>	<u>195,0</u>	<b>195,0</b>	<b>445,0</b>	460,96	M
5	47	105	105,00	Markus Aikio / 87	HeTarmo	<u>170,0</u>	<del>185,0</del>	<del>185,0</del>	<b>170,0</b>	<u>130,0</u>	<u>137,5</u>	<del>142,5</del>	<b>137,5</b>	<u>190,0</u>	<u>205,0</u>	<del>210,0</del>	<b>205,0</b>	<b>512,5</b>	424,88	M
8	46	93	90,95	Lauri Kaipainen / 90	HeTarmo	<u>155,0</u>	<u>165,0</u>	<u>170,0</u>	<b>170,0</b>	<u>100,0</u>	<u>110,0</u>	<del>115,0</del>	<b>110,0</b>	<u>180,0</u>	<u>190,0</u>	<del>200,0</del>	<b>190,0</b>	<b>470,0</b>	420,99	M
4	29	74	73,00	Jevgen Filipov / 66	TiKa	<u>137,5</u>	<u>145,0</u>	<del>152,5</del>	<b>145,0</b>	<u>82,5</u>	<u>90,0</u>	<del>95,0</del>	<b>90,0</b>	<u>175,0</u>	<del>185,0</del>	-	<b>175,0</b>	<b>410,0</b>	419,83	M
5	32	83	80,75	Leevi Pehkoranta / 37	I-HV	<del>110,0</del>	<u>110,0</u>	<u>120,0</u>	<b>120,0</b>	<u>45,0</u>	<u>50,0</u>	-	<b>50,0</b>	<u>150,0</u>	<del>170,0</del>	-	<b>150,0</b>	<b>320,0</b>	284,68	M
6	51	105	99,75	Risto Rouru / 74	OpLi	<u>60,0</u>	-	-	<b>60,0</b>	<u>122,5</u>	<u>130,0</u>	<del>135,0</del>	<b>130,0</b>	<u>75,0</u>	-	-	<b>75,0</b>	<b>265,0</b>	186,13	M
ulkop	34	83	82,80	Matias Kulmala / 94	HuiVo	<u>215,0</u>	<del>225,0</del>	<u>225,0</u>	<b>225,0</b>	<u>175,0</u>	<u>185,0</u>	<del>195,0</del>	<b>185,0</b>	<u>225,0</u>	<u>240,0</u>	<u>252,5</u>	<b>252,5</b>	<b>662,5</b>	668,56	M
ulkop	53	105	105,00	Sakari Lammassaari / 91	HuiVo	<del>200,0</del>	<u>230,0</u>	-	<b>230,0</b>	<u>175,0</u>	<u>187,5</u>	<u>192,5</u>	<b>192,5</b>	<u>265,0</u>	<u>282,5</u>	<del>287,5</del>	<b>282,5</b>	<b>705,0</b>	616,26	M
ulkop	58	120+	120,90	Tero Tuohenmaa / 83	HuiVo	<u>262,5</u>	<del>277,5</del>	<del>277,5</del>	<b>262,5</b>	<u>195,0</u>	<u>200,0</u>	<u>205,0</u>	<b>205,0</b>	<u>257,5</u>	<u>267,5</u>	<u>275,0</u>	<b>275,0</b>	<b>742,5</b>	602,36	M
ulkop	36	83	81,50	Frans Hakasuo / 03	HuiVo	<u>180,0</u>	<u>190,0</u>	<del>200,0</del>	<b>190,0</b>	<u>130,0</u>	<u>137,5</u>	<u>142,5</u>	<b>142,5</b>	<u>235,0</u>	<u>245,0</u>	<u>255,0</u>	<b>255,0</b>	<b>587,5</b>	589,73	M
ulkop	42	93	89,20	Eemeli Salo / 96	HuiVo	<u>190,0</u>	<u>200,0</u>	<u>210,0</u>	<b>210,0</b>	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	<b>160,0</b>	<u>210,0</u>	<u>220,0</u>	<u>230,0</u>	<b>230,0</b>	<b>600,0</b>	568,12	M
ulkop	26	74	74,00	Topias Huhtamäki / 98	HuiVo	<u>175,0</u>	<del>185,0</del>	<u>185,0</u>	<b>185,0</b>	<u>135,0</u>	<u>142,5</u>	<u>147,5</u>	<b>147,5</b>	<u>180,0</u>	<u>187,5</u>	<u>192,5</u>	<b>192,5</b>	<b>525,0</b>	555,69	M
ulkop	31	83	82,45	Timo Parviainen / 66	HVV	<u>180,0</u>	<del>190,0</del>	<u>190,0</u>	<b>190,0</b>	<u>140,0</u>	<u>147,5</u>	<u>152,5</u>	<b>152,5</b>	<u>200,0</u>	<u>215,0</u>	<del>232,5</del>	<b>215,0</b>	<b>557,5</b>	550,79	M