



## OHJE

# KANSALLISTEN KILPAILUIDEN JÄRJESTÄMISEKSI

Suomen Voimanostoliiton kansallisissa kilpailuissa noudatetaan IPF:n kilpailusääntöjä. Tässä ohjeessa SVNL määrittää tarkennukset ja poikkeukset, joissa kansallisissa kilpailuissa voidaan poiketa IPF:n kilpailusäännöistä tai joita ei ole säännelty niissä. Ohjeen lopussa määritellään mahdolliset seuraamukset, jotka johtuvat tämän ohjeen ja/tai kilpailusääntöjen vastaisesta toiminnasta.

### KILPAILIJAT

Kilpailijoilla tulee olla voimassaoleva Voimanostoliiton antidopingsopimus allekirjoitettuna liitossa vähintään kolme (3) kuukautta ennen ensimmäistä kilpailuaan sekä lisenssi maksettuna viimeistään, kun kilpailuun ilmoittautuminen päättyy. Kilpailuun ilmoittautuvan nostajan ja kilpailut järjestävän seuran on tarkistettava kilpailijan sopimus ja lisenssitiedot ilmoittautumisen yhteydessä.

### VAAKA

Kilpailuvaa'an tarkkuuden tulee olla vähintään 50 grammaa, kun kilpailijan kehonpaino on alle 150 kg ja 150 kg tai sitä painavampien kilpailijoiden kohdalla vaa'an tarkkuuden tulee olla vähintään 100 grammaa. Kilpailuvaaka saa heittää korkeintaan 50 grammaa kilpailijan todellisesta painosta. Kilpailujen järjestäjä saa liitosta tarvittaessa vaa'an ja muut alla mainitut kilpailuvälineet lainaan. Kuluista vastaa kilpailujen järjestäjä.

### PUNNITUS

Kilpailuissa voidaan käyttää joko voimanostosäännöissä määrättyä 1,5 h punnitusta tai ns. lyhyttä punnitusta esim. 1 h ajan. Tästä tulee mainita kilpailukutsussa. Punnituksen tulee päättyä 0,5 tuntia ennen kilpailun alkua. Punnitus on suoritettava sitä varten järjestetyssä tilassa, johon punnituksen aikana on pääsy vain punnittavilla nostajilla sekä näiden huoltajalla, yksi kerrallaan, sekä punnitusta suorittavilla tuomareilla. Punnitustilan tulee olla samaa sukupuolta kuin punnittava nostaja. Naisnostajien punnituksen voi hoitaa naistoimitsija.

### TANKO JA PAINOT

Mikäli levypainot eivät ole IPF:n virallisesti hyväksymiä tulee niiden tarkkuus varmentaa punnitsemalla ne vaa'alla, jonka tarkkuus on kaksi desimaalia tuomareiden ja kilpailujen järjestäjän toimesta ennen kilpailun alkua, mikäli niiden painoa on syytä epäillä.

Suomen ennätykset voidaan hyväksyä vain, mikäli kilpailussa on käytetty [IPF:n virallisesti hyväksymiä](#) painoja ja tankoa.

**TUOMARIT** Tuomareiden tulee olla liiton rekisteröimiä virallisia tuomareita. Tuomareiden tulee olla sääntöjen mukaisesti pukeutuneina. Tuomaripaidan käyttäminen ja siistit farkut ovat minimivaatimus. Kesällä farkkujen sijaan voidaan käyttää siistejä shortseja.

SE-nosto hyväksytään vain, mikäli kaikki kolme tuomaria ovat vähintään kansallisen I-luokan tuomareita ja heidät on ennen kilpailun alkua nimetty ko. kilpailun tuomaritehtäviin. Yleisön joukosta ei saa pyytää eikä tulla kesken kilpailua tuomariksi.

#### **KILPAILUTULOSTEN ILMOITTAMINEN**

Kilpailupöytäkirja on laadittava liiton hyväksymässä muodossa. Tulokset toimitetaan välittömästi kilpailun päättymisen jälkeen liiton ilmoittamille virkailijoille sähköpostitse ([Kalevi Sorsalle](#) ja [Liiton sihteerille](#)), muutoin niitä ei julkaista.

#### **NÄIDEN OHJEIDEN VASTAISESTA TOIMINNASTA JOHTUVAT SEURAAMUKSET**

- a) Näiden ohjeiden vastaisen antidopingsopimuksen, lisenssin, punnituksen, vaakojen, tankojen, painojen, telineiden tai tuomareiden käyttö mitätöi kansallisen kilpailun sekä siinä tehdyt tulokset ja mahdolliset ennätykset.
- b) Seuralta, joka järjestää kilpailun näiden ohjeiden vastaisesti, voidaan liiton hallituksen päätöksellä, rikkomuksen vakavuus ja laatu huomioon ottaen evätä kilpailujen järjestämisoikeus enintään rikkomusta seuraavan täyden kalenterivuoden loppuun saakka.
- c) Tuomarilta, joka toimii näiden ohjeiden vastaisesti, voidaan liiton hallituksen päätöksellä evätä oikeus toimia tuomarina kilpailuissa enintään 12 kuukaudeksi rikkomispäivästä lukien.

#### **VOIMAANTULO**

Tämä ohje julkaistaan liiton verkkosivuilla ja on kaikkine vaikutuksineen voimassa 25.1.2015 alkaen. Samalla kumotaan liiton hallituksen 30.11.2014 antama ohje minimivaatimukset kansallisten kilpailuiden järjestämiseksi.

*Suomen Voimanostoliitto ry:n hallituksen päätös*

*24. tammikuuta 2014*