



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Voimanoston 21. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

18.09.2010

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Simo Aulis

sivu 1/5

Ikä- luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis- tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
			Naiset:																		
	1	56	Johanna Leviäkangas	1978	55,10	TiKa	90,0	95,0	97,5	97,5	40,0	47,5	52,5	52,5	120,0	125,0	130,0	130,0	280,0	1	334
	3	60	Mervi Rantamäki	1974	58,65	HeTarmo	185,0	195,0	200,5	200,5	100,0	107,5	110,0	110,0	180,0	190,0	/	190,0	500,5	1	568
	2	67,5	Johanna Kankus	1984	67,15	I-HV	185,0	195,0	202,5	202,5	130,0	136,0	136,0	130,0	170,0	182,5	/	182,5	515,0	1	527
			Miehet:																		
	14	56	Jari Andström	1987	52,55	I-HV	70,0	80,0	85,0	85,0	42,5	45,0	50,0	50,0	82,5	92,5	105,0	92,5	227,5	1	221
	11	67,5	Ari Jauhiainen	1972	66,45	HeTarmo	180,0	200,0	210,0	210,0	120,0	130,0	135,0	135,0	180,0	200,0	215,0	215,0	560,0	1	437
	13	67,5	Martti Kilpeläinen	1955	66,75	TiKa	175,0	185,0	195,0	195,0	110,0	110,0	115,0	115,0	210,0	225,0	230,0	230,0	540,0	2	420
	16	82,5	Mika Rantanen	1966	82,20	TiKa	230,0	240,0	250,0	250,0	155,0	165,0	167,5	165,0	230,0	240,0	245,0	240,0	655,0	1	440

Ennätykset: _____

Sivutuomari Ilkka Pietarinen

Päätuomari Asko Jylhä

Sivutuomari Veijo Räsänen/ Jari Tähtinen

Kortin nro: 6024

Kortin nro: 6005

Kortin nro: 1139/ 6038

Ennätykset: Mervi Rantamäki 60kg SE Jalkakyykky 200,5kg

Mervi Rantamäki 60kg SE Yhteistulos 500,5kg

Johanna Kankus 67,5kg SE Yhteistulos 515kg

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Voimanoston 21. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

18.09.2010

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Simo Aulis

sivu 2/5

Ikä- luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis- tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	28	90	Jani Ratilainen	1975	89,70	I-HV	<u>260,0</u>	<u>270,0</u>	280,0	270,0	<u>210,0</u>	220,0	<u>220,0</u>	220,0	<u>260,0</u>	<u>270,0</u>	280,0	270,0	760,0	1	486
	18	90	Timo Inkinen	1982	89,70	Tap.Erä	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	<u>270,0</u>	260,0	<u>195,0</u>	<u>205,0</u>	<u>212,5</u>	212,5	<u>250,0</u>	260,0	260,0	250,0	722,5	2	462
	19	90	Tatu Karppinen	1980	87,05	HeTarmo	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	<u>260,0</u>	260,0	<u>155,0</u>	<u>165,0</u>	175,0	165,0	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	255,0	250,0	675,0	3	439
	20	90	Ari Andström	1963	87,20	I-HV	<u>100,0</u>	/	/	100,0	<u>100,0</u>	<u>105,0</u>	/	105,0	<u>100,0</u>	<u>115,0</u>	/	115,0	320,0	4	208
	24	90	Petteri Hakkarainen	1967	89,90	HPV	<u>240,0</u>	/	/	240,0	480,0	480,0	480,0	-				disk			
	22	90	Rami Huovinen	1964	87,05	EV	<u>222,5</u>	230,0	<u>230,0</u>	230,0	<u>132,5</u>	<u>137,5</u>	<u>142,5</u>	142,5	<u>240,0</u>	<u>252,5</u>	/	252,5	625,0	ulkop	406
	17	90	Jari Aho	1977	88,95	K-UV	<u>230,0</u>	<u>230,0</u>	<u>230,0</u>	-								disk	ulkop		
	23	90	Olli Skogberg	1959	89,50	TamRy	<u>240,0</u>	<u>220,0</u>	<u>220,0</u>	-								disk	ulkop		
	27	100	Janne Juhala	1982	99,85	HeTarmo	<u>295,0</u>	<u>310,0</u>	320,0	310,0	<u>192,5</u>	200,0	<u>205,0</u>	205,0	<u>270,0</u>	<u>285,0</u>	<u>290,0</u>	285,0	800,0	1	487
	26	100	Tuomo Heinonen	1976	96,10	HeTarmo	235,0	<u>245,0</u>	<u>252,5</u>	252,5	<u>175,0</u>	<u>185,0</u>	<u>190,0</u>	190,0	235,0	240,0	<u>245,0</u>	245,0	687,5	2	425
	21	100	Antti Orava	1977	98,25	TiKa	<u>280,0</u>	<u>290,0</u>	300,0	290,0	485,0	485,0	485,0	-				disk			
	12	110	Tapani Laitala	1963	109,95	TiKa	<u>270,0</u>	<u>290,0</u>	/	270,0	205,0	<u>205,0</u>	<u>240,0</u>	205,0	<u>60,0</u>	/	/	60,0	535,0	1	315
	15	110	Tom Hollström	1969	108,85	I-HV	<u>262,5</u>	<u>262,5</u>	/	-								disk			

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Ennätykset: _____

Sivutuomari Ilkka Pietarinen

Päätuomari Asko Jylhä

Sivutuomari Veijo Räsänen/ Jari Tähtinen

Kortin nro: 6024

Kortin nro: 6005

Kortin nro: 1139/ 6038

Ennätykset: _____

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Voimanoston 21. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

18.09.2010

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Simo Aulis

sivu 3/5

Wilksin
pisteet

1) Helsingin Tarmon (HeTarmo) joukkue

	67,5	Ari Jauhiainen	1972	66,45	HeTarmo														560,0	437,27	
	90	Tatu Karppinen	1980	87,05	HeTarmo															675,0	438,53
	100	Janne Juhala	1982	99,85	HeTarmo															800,0	487,16
	100	Tuomo Heinonen	1976	96,10	HeTarmo															687,5	425,45

YHTEENSÄ 1788

2) Tikkurilan Kajastuksen (TiKa) joukkue

	67,5	Martti Kilpeläinen	1955	66,75	TiKa															540,0	420,11	
	82,5	Mika Rantanen	1966	82,20	TiKa																655,0	439,75
	100	Antti Orava	1977	98,25	TiKa																290,0	177,77
	110	Tapani Laitala	1963	109,95	TiKa																535,0	314,89

YHTEENSÄ 1353

3) Itä-Helsingin Vedon (I-HV) joukkue

	56	Jari Andström	1987	52,55	I-HV																227,5	220,81	
	90	Ari Andström	1963	87,20	I-HV																	320,0	207,70
	90	Jani Ratilainen	1975	89,70	I-HV																	760,0	486,01
	110	Tom Hollström	1969	108,85	I-HV																	disk	

YHTEENSÄ 915



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Voimanoston 21. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

18.09.2010

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Simo Aulis

sivu 4/5

Wilksin
pisteet

4) Tapanilan Erän (Tap.Erä) joukkue

	90	Timo Inkinen	1982	89,70	Tap.Erä														722,5	462,03	
																			YHTEENSÄ	462	

5) Helsingin Poliisi-Voimailijoiden (HPV) joukkue

	90	Petteri Hakkarainen	1967	89,90	HPV															240,0	153,30	
																			YHTEENSÄ	153		



NOSTAJAT PISTEJÄRJESTYKSESSÄ

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Voimanoston 21. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

18.09.2010

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Simo Aulis

sivu 5/5

Ikä- luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyyky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis- tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	3	60	Mervi Rantamäki	1974	58,65	HeTarmo	185,0	195,0	200,5	200,5	100,0	107,5	110,0	110,0	180,0	190,0		190,0	500,5	1	568
	2	67,5	Johanna Kankus	1984	67,15	I-HV	185,0	195,0	202,5	202,5	130,0	136,0	136,0	130,0	170,0	182,5		182,5	515,0	1	527
	1	56	Johanna Leviäkangas	1978	55,10	TiKa	90,0	95,0	97,5	97,5	40,0	47,5	52,5	52,5	120,0	125,0	130,0	130,0	280,0	1	334
Helsin- gin	27	100	Janne Juhala	1982	99,85	HeTarmo	295,0	310,0	320,0	310,0	192,5	200,0	205,0	205,0	270,0	285,0	290,0	285,0	800,0	1	487
	28	90	Jani Ratilainen	1975	89,70	I-HV	260,0	270,0	280,0	270,0	210,0	220,0	220,0	220,0	260,0	270,0	280,0	270,0	760,0	1	486
	18	90	Timo Inkinen	1982	89,70	Tap.Erä	250,0	260,0	270,0	260,0	195,0	205,0	212,5	212,5	250,0	260,0	260,0	250,0	722,5	2	462
jouk- kue	16	82,5	Mika Rantanen	1966	82,20	TiKa	230,0	240,0	250,0	250,0	155,0	165,0	167,5	165,0	230,0	240,0	245,0	240,0	655,0	1	440
	19	90	Tatu Karppinen	1980	87,05	HeTarmo	240,0	250,0	260,0	260,0	155,0	165,0	175,0	165,0	240,0	250,0	255,0	250,0	675,0	3	439
	11	67,5	Ari Jauhiainen	1972	66,45	HeTarmo	180,0	200,0	210,0	210,0	120,0	130,0	135,0	135,0	180,0	200,0	215,0	215,0	560,0	1	437
	26	100	Tuomo Heinonen	1976	96,10	HeTarmo	235,0	245,0	252,5	252,5	175,0	185,0	190,0	190,0	235,0	240,0	245,0	245,0	687,5	2	425
	13	67,5	Martti Kilpeläinen	1955	66,75	TiKa	175,0	185,0	195,0	195,0	110,0	110,0	115,0	115,0	210,0	225,0	230,0	230,0	540,0	2	420
	12	110	Tapani Laitala	1963	109,95	TiKa	270,0	290,0		270,0	205,0	205,0	210,0	205,0	60,0			60,0	535,0	1	315
	14	56	Jari Andström	1987	52,55	I-HV	70,0	80,0	85,0	85,0	42,5	45,0	50,0	50,0	82,5	92,5	105,0	92,5	227,5	1	221
	20	90	Ari Andström	1963	87,20	I-HV	100,0			100,0	100,0	105,0		105,0	100,0	115,0		115,0	320,0	4	208
	21	100	Antti Orava	1977	98,25	TiKa	280,0	290,0	300,0	290,0	185,0	185,0	185,0	-					disk		
	24	90	Petteri Hakkarainen	1967	89,90	HPV	240,0			240,0	180,0	180,0	180,0	-					disk		
	15	110	Tom Hollström	1969	108,85	I-HV	262,5	262,5		-									disk		
	22	90	Rami Huovinen	1964	87,05	EV	222,5	230,0	230,0	230,0	132,5	137,5	142,5	142,5	240,0	252,5		252,5	625,0	ulkop	406
	17	90	Jari Aho	1977	88,95	K-UV	230,0	230,0	230,0	-									disk	ulkop	
	23	90	Olli Skogberg	1959	89,50	TamRy	210,0	220,0	220,0	-									disk	ulkop	