



Helsinki 18.9.2010

## **VOIMANOSTON HELSINGIN ALUEMESTARUUSKILPAILU 18.9.2010 HELSINKI, KONTULA**

Lisätietoja on PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä PSS:n kotsivuilla  
[www.tikkurilankajastus.fi/PSS](http://www.tikkurilankajastus.fi/PSS).

Tietoja kilpailusta:

### **MERVI RANTAMÄKI JA JOHANNA KANKUS NOSTIVAT SUOMENENNÄTYSRAUDAT**

Perinteinen voimanoston Helsingin aluemestaruuskilpailu käytiin 18.9.2010 Helsingissä. Parhaasta tuloksesta vastasi Helsingin Tarmon Mervi Rantamäki, joka nosti uudet Suomenennätysraudat jalkakyykyssä 200,5kg ja yhteistuloksessa 500,5kg sarjassa 60kg. Sarjassa 67,5kg Itä-Helsingin Vedon Johanna Kankus teki uuden Suomenennätyksen yhteistuloksessa 515kg.

Seurajoukkuekilpailun kolme parasta olivat Helsingin Tarmo, Itä-Helsingin Veto ja Tikkurilan Kajastus.

Helsingin aluemestaruuskilpailusta valittiin Helsingin voimanostojoukkue Pääkaupunkiotteluun Helsinki-Tukholma-Tallinna, joka käydään 15.1.2011 Tukholmassa. Joukkueeseen valittiin: Janne Juhala, Jani Ratilainen, Timo Inkinen, Mika Rantanen ja Tatu Karppinen.

Terveisin, Åke Koponen  
Puheenjohtaja  
PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS