



Helsinki 15.8.2024

KILPAILUILMOITUS

KLASSISEN VOIMANOSTON 32. HELSINGIN ALUEMESTARUUSKILPAILU 19.10.2024 HELSINKI, KONTULA

Aika: 19.10.2024 klo 11:00, punnitus klo 9:00-10:30.

Paikka: Kontulan kuntokellari, Ostoskuja 4, Helsinki.

Sarjat ja osallistujat: Avoin miehet ja naiset. Kilpailuun voivat osallistua Helsingin, Espoon, Kauniaisten ja Vantaan seurojen nostajat. Kilpailuun voidaan ottaa mukaan myös sopiva määrä kilpailun ulkopuolisia nostajia, joilla on oltava voimassaoleva voimanostolisenssi.

Kilpailuun ilmoittautumiset tulee tehdä 12.9.2024 mennessä. Kilpailun ulkopuolisten nostajien viimeinen ilmoittautumispäivä on 19.9.2024.

Kilpailuun ilmoittautumisessa on mainittava ainakin seuraavat tiedot:

- #1) nostajan nimi,
- #2) nostajan syntymävuosi,
- #3) nostajan seura,
- #4) nostajan painoluokka (sarja),
- #5) nostajan nimellä varustettu tuloste/todistus voimassaolevasta voimanostolisenssistä,
- #6) nostajan tai kilpailuun ilmoittajan yhteystiedot (nimi, sähköposti ja/tai puhelinnumero),
- #7) osallistumismaksun tiedonantokenttään tulee täyttää nostajan nimi ja seura tai useiden nostajien nimet ja seura.

Osallistumismaksu 45 euroa/nostaja tulee suorittaa 19.9.2024 mennessä PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS:n tilille: FI18 4405 4020 0143 17, BIC: ITELFIHH. **Osallistumismaksun tiedonantokenttään tulee täyttää** nostajan nimi ja seura tai useiden nostajien nimet ja seura.

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS:n alueen (Helsinki, Espoo, Kauniainen, Vantaa) seurojen nostajista valitaan joukkue perinteiseen klassisen voimanoston Helsinki-Tukholma-Tallinna **Pääkaupunkiotteluun, joka nostetaan Tallinnassa 2025.**

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Janne Leppä
Puh: 045 869 5868
Sähköposti: pss.voimanosto@gmail.com

Osallistujalista ja muita lisätietoja kilpailusta on myös osoitteessa
<https://tikkurilankajastus.fi/PSS/kilpailut.php>

Tervetuloa nostamaan ja kannustamaan.