



Helsinki 30.6.2023

KILPAILUILMOITUS

KLASSISEN VOIMANOSTON 31. HELSINGIN ALUEMESTARUUSKILPAILU

14.10.2023 HELSINKI, KONTULA

Aika: 14.10.2023 klo 11:00, punnitus klo 9:00-10:30.

Paikka: Kontulan kuntokellari, Ostoskuja 4, Helsinki.

Sarjat ja osallistujat: Avoin miehet ja naiset. Kilpailuun voivat osallistua Helsingin, Espoon, Kauniaisten ja Vantaan seurojen nostajat.

Kilpailuun ilmoittautumiset tulee tehdä 23.9.2023 mennessä.

Kilpailuun ilmoittautumisessa on mainittava ainakin seuraavat tiedot:

- #1) nostajan nimi,
- #2) nostajan syntymävuosi,
- #3) nostajan seura,
- #4) nostajan painoluokka (sarja),
- #5) nostajan nimellä varustettu tuloste/todistus voimassaolevasta voimanostolisenssistä,
- #6) nostajan tai kilpailuun ilmoittajan yhteystiedot (nimi, sähköposti ja/tai puhelinnumero),
- #7) osallistumismaksun tiedonantokenttään tulee täyttää nostajan nimi ja seura tai useiden nostajien nimet ja seura.

Osallistumismaksu 35 euroa/nostaja tulee suorittaa 24.9.2023 mennessä PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS:n tilille: FI18 4405 4020 0143 17, BIC: ITELFIHH. **Osallistumismaksun tiedonantokenttään tulee täyttää** nostajan nimi ja seura tai useiden nostajien nimet ja seura.

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS:n alueen (Helsinki, Espoo, Kauniainen, Vantaa) seurojen nostajista valitaan joukkue perinteiseen klassisen voimanoston Helsinki-Tukholma-Tallinna **Pääkaupunkiotteluun, joka nostetaan Helsingissä 2024.**

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Åke Koponen

Puh: 044 344 7736

Sähköposti: PSS@tikkurilankajastus.fi

Osallistujalista ja muita lisätietoja kilpailusta on myös osoitteessa

<https://tikkurilankajastus.fi/PSS/kilpailut.php>

Tervetuloa nostamaan ja kannustamaan.