



Helsinki 22.6.2019

KILPAILUILMOITUS

KLASSISEN VOIMANOSTON 29. HELSINGIN ALUEMESTARUUSKILPAILU 26.10.2019 HELSINKI, KONTULA

Aika: 26.10.2019 klo 11:00, punnitus klo 9:00-10:30.

Paikka: Kontulan kuntokellari, Ostoskuja 4, Helsinki.

Sarjat ja osallistujat: Avoin miehet ja naiset. Kilpailuun voivat osallistua Helsingin, Espoon, Kauniaisten ja Vantaan seurojen nostajat. Kilpailuun otetaan mukaan myös kilpailun ulkopuolisia nostajia 10-15 henkilöä, joilla on oltava voimassaoleva voimanostolisenssi.

Kilpailuun ilmoittautumiset tulee tehdä 5.10.2019 mennessä. Kilpailun ulkopuolisten nostajien viimeinen ilmoittautumispäivä on 6.10.2019.

Kilpailuun ilmoittautumisessa on mainittava ainakin seuraavat tiedot:

- #1) nostajan nimi,
- #2) nostajan syntymävuosi
- #3) nostajan seura,
- #4) nostajan painoluokka (sarja),
- #5) seuran tuloste/todistus voimassaolevasta voimanostolisenssistä
- #6) nostajan tai kilpailuun ilmoittajan yhteystiedot (nimi, sähköposti ja/tai puhelinnumero)
- #7) osallistumismaksun tiedonantokenttään tulee täyttää nostajan nimi ja seura tai useiden nostajien nimet ja seura.

Osallistumismaksu 35 euroa/nostaja tulee suorittaa 7.10.2019 mennessä PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS:n tilille: FI18 4405 4020 0143 17, BIC: ITELFIHH. **Osallistumismaksun tiedonantokenttään tulee täyttää** nostajan nimi ja seura tai useiden nostajien nimet ja seura.

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS:n alueen (Helsinki, Espoo, Kauniainen, Vantaa) seurojen nostajista valitaan joukkue perinteiseen klassisen voimanoston Helsinki-Tukholma-Tallinna **Pääkaupunkiotteluun, joka nostetaan Tukholmassa 2020.**

HUOM! Kilpailussa voi nostaa SE-tuloksia.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Åke Koponen

Puh: 044 344 7736

Sähköposti: PSS@tikkurilankajastus.fi

Osallistujalista ja muita lisätietoja kilpailusta on myös osoitteessa

www.tikkurilankajastus.fi/PSS/kilpailut.php

Tervetuloa nostamaan ja kannustamaan.