



Helsinki 18.8.2016

KILPAILUILMOITUS

KLASSISEN VOIMANOSTON 26. HELSINGIN ALUEMESTARUUSKILPAILU 29.10.2016 HELSINKI, KONTULA

Aika: 29.10.2016 klo 11:00, punnitus klo 9:00-10:30.

Paikka: Kontulan kuntokellari, Ostoskuja 4, Helsinki.

Sarjat: Avoin miehet ja naiset. Kilpailuun otetaan mukaan myös ulkopuolisia nostajia 10-15 henkilöä.

Osallistumismaksu 30 euroa/nostaja tulee suorittaa 5.10.2016 mennessä PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS:n tilille: FI18 4405 4020 0143 17, BIC: ITELFIHH.

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS:n alueen nostajista valitaan joukkue perinteiseen klassisen voimanoston Helsinki-Tukholma-Tallinna Pääkaupunkiotteluun, joka nostetaan Tukholmassa 2017.

Ilmoittautumiset 1.10.2016 mennessä. Kilpailun ulkopuolisten nostajien viimeinen ilmoittautumispäivä on 5.10.2016.

HUOM! Kilpailussa voi nostaa SE-tuloksia.

Åke Koponen
Puh: 044 344 7736
Sähköposti: PSS@tikkurilankajastus.fi

Osanottajalista ja muita lisätietoja kilpailusta on myös osoitteessa www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Tervetuloa nostamaan ja kannustamaan.