



Helsinki 14.10.2019

RYHMÄJAKO (yht. 58 nostajaa)

KLASSISEN VOIMANOSTON 29. HELSINGIN ALUEMESTARUUSKILPAILU 26.10.2019 HELSINKI, KONTULA

ALUSTAVA RYHMÄJAKO ON:

- **RYHMÄ 1:** NAISET: SARJAT 57kg, 63kg ja 84+kg
(YHTEENSÄ 10 NOSTAJAA)
- **RYHMÄ 2:** NAISET: SARJAT 72kg ja 84kg
(YHTEENSÄ 14 NOSTAJAA)
- **RYHMÄ 3:** MIEHET: SARJAT 74kg ja 83kg
(YHTEENSÄ 13 NOSTAJAA)
- **RYHMÄ 4:** MIEHET: SARJA 93kg
(YHTEENSÄ 9 NOSTAJAA)
- **RYHMÄ 5:** MIEHET: SARJAT 105kg, 120kg ja 120+kg
(YHTEENSÄ 12 NOSTAJAA)

**LOPULLINEN RYHMÄJAKO VAHVISTETAAN KILPAILUAAMUNA
PUNNITUKSEN JÄLKEEN.**