

OSALLISTUJALUETTELO: 29. HELSINGIN ALUEMESTARUUS 26.10.2019, HELSINKI /// 58 nostajaa

Tilanne 12.10.2019

Sarja	Seura	Jalkakyykky			Penkkipunnerrus			Maastanosto			Yht.
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	
Naiset (24)											
57	Katja Lariola	HAK									
63	Linda Launiainen	HAK									
63	Emelie Wikblad	HeTarmo									
63	Suvi Bekeng	HAK									
63	Anu Marin	HAK									
63	Leila Boucelham	HeTarmo									
63	Minna Lepistö	HAK									
63	Ida Hyytiäinen	OpLi									
63	Terhi Kiukkonen (ulkop.)	HuiVo									
72	Elina Laine	TiKa									
72	Sinikka Takalo	TiKa									
72	Venla Tolvanen	Team365									
72	Ritva Pihlaja	HAK									
72	Ida Jouhki	HYV									
72	Satu Koski (ulkop.)	HuiVo									
72	Mira Lahtinen (ulkop.)	SaJy									
84	Veera Ala-Kaila	HYV									
84	Kristiina Kolmer	HeTarmo									
84	Emmi Rotgers	HeTarmo									
84	Michelle Lehtinen	TiKa									
84	Johanna Ilves	Team365									
84	Päivi Peltonen	I-HV									
84	Irene Matinpalo	HAK									
84+	Elviira Jokivirta	Team365									
Miehet (34)											
74	Raimo Niemi	Team365									
74	Markus Karttunen	OpLi									
74	Niko Varjola	HeTarmo									
74	Jevgen Filipov	TiKa									
74	Topias Huhtamäki (ulkop.)	HuiVo									
83	Mika Rantanen	TiKa									
83	Leevi Pehkoranta	I-HV									
83	Jarno Saarinen	HPV									
83	Ville Lintunen	TiKa									
83	Samppa Valkama	HeTarmo									
83	Timo Parviainen (ulkop.)	HVV									
83	Matias Kulmala (ulkop.)	HuiVo									
83	Frans Hakasuo (ulkop.)	HuiVo									
93	Mikael Laine	TiKa									
93	Oscar Lemström	HeTarmo									
93	Heikki Ollila	HeTarmo									
93	Eetu Makkonen	TiKa									
93	Ilari Valkonen	TiKa									
93	Anssi Malkamäki	HPV									
93	Keijo Huttunen	I-HV									
93	Lauri Kaipainen	HeTarmo									
93	Eemeli Salo (ulkop.)	HuiVo									
105	Markus Aikio	HeTarmo									
105	Henry Hyytiäinen	HeTarmo									
105	Alexander Lillback	TiKa									
105	Antti Nurmi	HeTarmo									
105	Risto Rouru	OpLi									
105	Tatu Karppinen	HeTarmo									
105	Antti Orava	HeTarmo									
105	Sami Vanhala	Team365									
105	Sakari Lammassaari (ulkop.)	HuiVo									
120	Simo Sistonen	Team365									
120+	Antti Nevalainen (ulkop.)	MLC									
120+	Tero Tuohenmaa (ulkop.)	HuiVo									
ulkop. = nostaa kilpailun ulkopuolella											