

OSALLISTUJALUETTELO: 29. HELSINGIN ALUEMESTARUUS 26.10.2019, HELSINKI /// 36 nostajaa

Tilanne 11.8.2019

Sarja	Seura	Jalkakyykky			Penkkipunnerrus			Maastanosto			Yht.
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	
Naiset (15)											
57	Hanna Seppä	HeTarmo									
57	Katja Lariola	HAK									
63	Ida Hyytiäinen	OpLi									
63	Aino Askala	HAK									
63	Terhi Kiukkonen (ulkop.)	HuiVo									
72	Ida Jouhki	HYV									
72	Venla Tolvanen	Team365									
72	Mira Lahtinen (ulkop.)	SaJy									
72	Satu Koski (ulkop.)	HuiVo									
84	Johanna Ilves	Team365									
84	Mira Virtanen	Team365									
84	Kristiina Kolmer	HeTarmo									
84	Emmi Rotgers	HeTarmo									
84	Päivi Peltonen	I-HV									
84+	Elviira Jokivirta	Team365									
Miehet (21)											
74	Niko Varjola	HeTarmo									
74	Markus Karttunen	OpLi									
74	Raimo Niemi	Team365									
74	Juho Honkanen (ulkop.)	SaJy									
74	Timo Parviainen (ulkop.)	HVV									
74	Topias Huhtamäki (ulkop.)	HuiVo									
83	Samppa Valkama	HeTarmo									
83	Matias Kulmala (ulkop.)	HuiVo									
83	Frans Hakasuo (ulkop.)	HuiVo									
93	Heikki Ollila	HeTarmo									
93	Lauri Kaipainen	HeTarmo									
93	Mikael Laine	TiKa									
93	Matias Hyry	HeTarmo									
93	Eemeli Salo (ulkop.)	HuiVo									
105	Markus Aikio	HeTarmo									
105	Risto Rouru	OpLi									
105	Timo Hokkanen (ulkop.)	HuiVo									
105	Sakari Lammasaari (ulkop.)	HuiVo									
120	Simo Sistonen	Team365									
120+	Tero Tuohenmaa (ulkop.)	HuiVo									
120+	Antti Nevalainen (ulkop.)	MLC									
		ulkop. = nostaa kilpailun ulkopuolella									