



Helsinki 17.1.2018

KILPAILUILMOITUS

KLASSISEN VOIMANOSTON 28. HELSINGIN ALUEMESTARUUSKILPAILU 13.10.2018 HELSINKI, KONTULA

Aika: 13.10.2018 klo 11:00, punnitus klo 9:00-10:30.

Paikka: Kontulan kuntokellari, Ostoskuja 4, Helsinki.

Sarjat: Avoin miehet ja naiset. Kilpailuun voivat osallistua Helsingin, Espoon, Kauniaisten ja Vantaan seurojen nostajat. Kilpailuun otetaan mukaan myös ulkopuolisia nostajia 10-15 henkilöä.

Osallistumismaksu 30 euroa/nostaja tulee suorittaa 12.9.2018 mennessä PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS:n tilille: FI18 4405 4020 0143 17, BIC: ITELFIHH.

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS:n alueen (Helsinki, Espoo, Kauniainen, Vantaa) seurojen nostajista valitaan joukkue perinteiseen klassisen voimanoston Helsinki-Tukholma-Tallinna Pääkaupunkiotteluun, joka nostetaan Tallinnassa 2019.

Ilmoittautumiset 11.9.2018 mennessä. Kilpailun ulkopuolisten nostajien viimeinen ilmoittautumispäivä on 12.9.2018.

HUOM! Kilpailussa voi nostaa SE-tuloksia.

Tiedustelut:
Åke Koponen
Puh: 044 344 7736
Sähköposti: PSS@tikkurilankajastus.fi

Osanottajalista ja muita lisätietoja kilpailusta on myös osoitteessa
www.tikkurilankajastus.fi/PSS/kilpailut.php

Tervetuloa nostamaan ja kannustamaan.