



Helsinki 23.9.2018

RYHMÄJAKO (yht. 42 nostajaa)

**KLASSISEN VOIMANOSTON 28. HELSINGIN ALUEMESTARUUSKILPAILU
13.10.2018 HELSINKI, KONTULA**

ALUSTAVA RYHMÄJAKO ON:

-- **RYHMÄ 1:** NAISET: SARJAT 63KG, 72KG ja 84KG
(YHTEENSÄ 14 NOSTAJAA)

-- **RYHMÄ 2:** MIEHET: SARJAT 74KG, 83KG, 93KG ja 120+KG
(YHTEENSÄ 14 NOSTAJAA)

-- **RYHMÄ 3:** NAISET: SARJA 84+KG ja MIEHET: SARJAT 105KG ja 120KG
(YHTEENSÄ 14 NOSTAJAA)

**LOPULLINEN RYHMÄJAKO VAHVISTETAAN KILPAILUAAMUNA
PUNNITUKSEN JÄLKEEN.**