



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Raakavoimanoston 22. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

20.10.2012

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Kari Ojala

sivu 1/7

Ikä- luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis- tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
			Naiset:																		
	4	57	Jaana Hiltunen	1991	54,90	HeTarmo	90,0	95,0	100,0	95,0	52,5	57,5	60,0	60,0	90,0	100,0	105,0	105,0	260,0	1	311
	1	72	Irene Korpinen	1995	67,00	TiKa	75,0	82,5	90,0	90,0	60,0	65,0	67,5	65,0	100,0	110,0	115,0	115,0	270,0	1	277
	2	72	Heidi Sailola	1973	68,05	LVK-Team	95,0	97,5	97,5	97,5	65,0	67,5	70,0	67,5	105,0	112,5	/	112,5	277,5	ulkop	281
	3	84	Susanna Törrönen	1998	79,65	S-V	85,0	92,5	95,0	92,5	77,5	82,5	85,0	82,5	115,0	122,5	127,5	127,5	302,5	ulkop	277
			Miehet:																		
	6	66	Mika Vaaksio	1966	62,70	Tap.Erä	130,0	142,5	147,5	147,5	90,0	95,0	100,0	95,0	175,0	187,5	200,0	200,0	442,5	1	363
	9	66	Otto Osanen	1994	65,20	Tap.Erä	80,0	90,0	105,0	105,0	100,0	105,0	110,0	105,0	100,0	120,0	130,0	130,0	340,0	2	270
	7	66	Rami Hietanen	1973	65,75	LVK-Team	130,0	135,0	140,0	140,0	105,0	110,0	115,0	110,0	190,0	200,0	210,0	210,0	460,0	ulkop	362
	11	74	Martti Kilpeläinen	1955	66,55	TiKa	125,0	140,0	150,0	150,0	110,0	115,0	120,0	120,0	215,0	225,0	235,0	235,0	505,0	1	394
	12	74	Tomi Lindqvist	1973	72,95	HeTarmo	130,0	140,0	140,0	130,0	110,0	120,0	/	120,0	150,0	160,0	170,0	170,0	420,0	2	305
	10	74	Olli Vento	1933	73,25	I-HV	80,0	90,0	95,0	95,0	75,0	80,0	85,0	85,0	100,0	120,0	130,0	130,0	310,0	3	225

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Ennätykset: Sarja 57kg Jaana Hiltunen jalkakyykky 95kg N23SE, penkkipunnerrus 60kg N23SE

Sarja 72kg Irene Korpinen, jalkakyykky 90kg N17SE, N20SE, pp 65kg N17SE, N20SE, yt 270kg N17SE, N20SE

Sarja 84kg Susanna Törrönen pp 82,5kg N17SE, N20SE, N23SE, mn 127,5kg N17SE, N20SE, N23SE, yt 302,5kg N17SE, N20SE, N23SE

Sivutuomari Ilkka Pietarinen/ Maria Lindberg

Päätuomari Asko Jylhä

Sivutuomari Petteri Hakkarainen/ Jari Tähtinen

Kortin nro: 6024/ 1184

Kortin nro: 6005

Kortin nro: 1125/ 6038

Ennätykset:

Sarja 74kg Martti Kilpeläinen maastanosto 235kg M50SE, yt 505kg M50SE

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

käätöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Raakavoimanoston 22. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

20.10.2012

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Kari Ojala

sivu 2/7

Ikä- luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyyky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis- tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	13	83	Tatu Karppinen	1980	82,90	HeTarmo	185,0	200,0	207,5	207,5	130,0	140,0	445,0	140,0	230,0	245,0	252,5	252,5	600,0	1	401
	17	83	Keijo Pasanen	1963	81,60	I-HV	150,0	160,0	167,5	167,5	135,0	140,0	447,5	140,0	190,0	205,0	212,5	212,5	520,0	2	351
	14	83	Juho Lod	1985	82,05	TiKa	160,0	167,5	475,0	167,5	115,0	122,5	127,5	127,5	180,0	200,0	207,5	207,5	502,5	3	338
	18	83	Matti Sorsa	1981	81,80	HeTarmo	460,0	160,0	170,0	170,0	90,0	100,0	105,0	105,0	190,0	200,0	210,0	210,0	485,0	4	327
	26	83	Aleksi Lindlöf	1982	82,85	TiKa	150,0	160,0	465,0	160,0	105,0	440,0	440,0	105,0	170,0	185,0	495,0	185,0	450,0	5	301
	21	83	Leevi Pehkoranta	1937	81,85	I-HV	120,0	130,0	142,5	142,5	50,0	55,0	60,0	55,0	170,0	192,5	495,0	192,5	390,0	6	263
	22	83	Johan Henriksson	1984	82,90	HIK	210,0	225,0	237,5	237,5	150,0	157,5	160,0	160,0	250,0	260,0	270,0	270,0	667,5	ulkop	446
	15	83	Pasi Sipiläinen	1978	81,75	NoVo	200,0	240,0	240,0	200,0	155,0	160,0	162,5	162,5	275,0	293,0	/	275,0	637,5	ulkop	429
	25	83	Niko Ylinen	1994	81,90	KaVo	130,0	140,0	150,0	150,0	80,0	90,0	100,0	100,0	225,0	237,5	/	225,0	475,0	ulkop	320
	23	83	Lauri Laalo	1993	82,80	HäVo	155,0	162,5	467,5	162,5	100,0	107,5	440,0	107,5	185,0	197,5	205,0	205,0	475,0	ulkop	318

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Ennätykset: Sarja 83kg Johan Henriksson jalkakyyky 237,5kg SE, yhteistulos 667,5kg SE

Sarja 83kg Leevi Pehkoranta jalkakyyky 142,5kg M70SE, maastanosto 192,5kg M70SE, yhteistuloa 390kg M70SE

Sivutuomari Ilkka Pietarinen/ Maria Lindberg

Päätuomari Asko Jylhä

Sivutuomari Petteri Hakkarainen/ Jari Tähtinen

Kortin nro: 6024/1184

Kortin nro: 6005

Kortin nro: 1125/ 6038

Ylimääräinen sivutuomari Arto Hannolin

(int cat1) ennätykset

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

käätöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Raakavoimanoston 22. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

20.10.2012

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Kari Ojala

sivu 3/7

Ikä- luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyyky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis- tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	39	93	Timo Inkinen	1982	92,70	Tap.Erä	225,0	235,0	250,0	235,0	170,0	180,0	187,5	180,0	260,0	272,5	282,5	272,5	687,5	1	433
	36	93	Keijo Huttunen	1975	92,60	I-HV	210,0	210,0	225,0	210,0	155,0	165,0	172,5	165,0	245,0	265,0	275,0	275,0	650,0	2	409
	32	93	Jussi Karvonen	1976	92,95	HeTarmo	180,0	190,0	197,5	190,0	120,0	130,0	130,0	120,0	230,0	240,0	250,0	240,0	550,0	3	346
	38	93	Janne-Pekka Hakala	1968	92,45	HPV	150,0	160,0	170,0	170,0	130,0	135,0	135,0	130,0	185,0	200,0	205,0	200,0	500,0	4	315
	40	93	Markku Koivukari	1952	90,50	PV-81	150,0	165,0	175,0	175,0	90,0	95,0	97,5	97,5	180,0	200,0	210,0	210,0	482,5	ulkop	307
	28	105	Janne Juhala	1982	104,95	Tap.Erä	200,0	212,5	220,0	220,0	145,0	152,5	157,5	157,5	242,5	255,0	265,0	265,0	642,5	1	384
	27	105	Veijo Räsänen	1957	99,80	I-HV	180,0	192,5	200,0	200,0	150,0	155,0	160,0	160,0	255,0	265,0	277,5	265,0	625,0	2	381
	34	105	Patrik Dannholm	1976	101,25	HeTarmo	185,0	195,0	200,0	200,0	147,5	152,5	155,0	155,0	230,0	230,0	235,0	235,0	590,0	3	357
	29	105	Niko Nurmi	1995	103,25	M-Club	210,0	227,5	235,0	227,5	125,0	132,5	140,0	132,5	262,5	275,0	285,0	275,0	635,0	ulkop	382
	37	105	Tatu Tuominen	1992	103,45	M-Club	190,0	205,0	215,0	215,0	135,0	145,0	145,0	135,0	265,0	280,0	280,0	265,0	615,0	ulkop	369
	30	105	Juho Kangasniemi	1988	99,15	TVN	200,0	212,5	220,0	212,5	130,0	137,5	142,5	142,5	220,0	220,0	235,0	235,0	590,0	ulkop	360
	33	105	Mikko Mäntymäki	1971	103,20	TVN	175,0	180,0	185,0	180,0	140,0	142,5	/	140,0	225,0	230,0	235,0	235,0	555,0	ulkop	334

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Ennätykset: Sarja 93kg Markku Koivukari jk 175kg M60SE

Sarja 105kg Niko Nurmi jk 227,5kg M17SE, M20SE, pp 132,5kg M17SE, mn 275kg M17SE, M20SE, yt 635kg M17SE, M20SE

Sivutuomari Ilkka Pietarinen/ Maria Lindberg

Päätuomari Asko Jylhä

Sivutuomari Petteri Hakkarainen/ Jari Tähtinen

Kortin nro: 6024/1184

Kortin nro: 6005

Kortin nro: 1125/ 6038

Ennätykset:

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

käätöpuolta ennätysten raportointiin

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon



KILPAILUPÖYTÄKIRJA

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu: Raakavoimanoston 22. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä: 20.10.2012 Paikka: Helsinki

Järjestäjä: PSS Sihteeri: Kari Ojala sivu 4/7

Ikä- luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyykky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis- tulos	Sij.	Wilksin pisteet	
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos				
	24	120	Ilkka Lehmusvirta	1979	118,30	BBC	240,0	240,0	210,0	210,0	160,0	165,0	170,0	165,0	250,0	265,0	270,0	270,0	645,0	1	372	
	8	120	Mika Huuskonen	1974	119,40	HeTarmo	210,0	215,0	220,0	215,0	130,0	135,0	140,0	135,0	235,0	262,5	/	235,0	585,0	2	337	
	16	120	Veikko Kuosa	1978	118,85	TVN	240,0	250,0	260,0	260,0	150,0	160,0	165,0	160,0	280,0	290,0	300,0	290,0	710,0	ulkop	409	

ulkop = nostaa kilpailun ulkopuolella

Ennätykset: _____

Sivutuomari Ilkka Pietarinen/ Maria Lindberg

Päätuomari Asko Jylhä

Sivutuomari Petteri Hakkarainen/ Jari Tähtinen

Kortin nro: 6024/1184

Kortin nro: 6005

Kortin nro: 1125/ 6038

Ennätykset: _____

Käytä tarvittaessa pöytäkirjan

kääntöpuolta ennätysten raportointiin



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Raakavoimanoston 22. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

20.10.2012

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Kari Ojala

sivu 5/7

Wilksin
pisteet

1) Tapanilan Erän (Tap.Erä) joukkue

	66	Mika Vaaksio	1966	62,70	Tap.Erä													442,5	362,87	
	66	Otto Osanen	1994	65,20	Tap.Erä														340,0	269,68
	93	Timo Inkinen	1982	92,70	Tap.Erä														687,5	432,55
	105	Janne Juhala	1982	104,95	Tap.Erä														642,5	383,99
																		YHTEENSÄ	1449	

2) Helsingin Tarmon (HeTarmo) joukkue

	83	Tatu Karppinen	1980	82,90	HeTarmo														600,0	400,79	
	93	Jussi Karvonen	1976	92,95	HeTarmo															550,0	345,59
	105	Patrik Dannholm	1976	101,25	HeTarmo															590,0	357,32
	120	Mika Huuskonen	1974	119,40	HeTarmo															585,0	336,72
																		YHTEENSÄ	1440		
	74	Tomi Lindqvist	1973	72,95	HeTarmo															420,0	305,22
	83	Matti Sorsa	1981	81,80	HeTarmo															485,0	326,58

3) Itä-Helsingin Vedon (I-HV) joukkue

	83	Keijo Pasanen	1963	81,60	I-HV															520,0	350,67	
	83	Leevi Pehkoranta	1937	81,85	I-HV																390,0	262,51
	93	Keijo Huttunen	1975	92,60	I-HV																650,0	409,16
	105	Veijo Räsänen	1957	99,80	I-HV																625,0	380,67
																		YHTEENSÄ	1403			
	74	Olli Vento	1933	73,25	I-HV																310,0	224,62



JOUKKUEKILPAILUN TULOS

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu: Raakavoimanoston 22. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä: 20.10.2012 Paikka: Helsinki

Järjestäjä: PSS Sihteeri: Kari Ojala sivu 6/7

Wilksin
pisteet

4) Tikkurilan Kajastuksen (TiKa) joukkue

	74	Martti Kilpeläinen	1955	66,55	TiKa													505,0	393,84	
	83	Juho Lod	1985	82,05	TiKa														502,5	337,74
	83	Alexi Lindlöf	1982	82,85	TiKa														450,0	300,70

YHTEENSÄ 1032

5) Body Building Clubin (BBC) joukkue

	120	Ilkka Lehmusvirta	1979	118,30	BBC														645,0	372,08
--	-----	-------------------	------	--------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--------

YHTEENSÄ 372

6) Helsingin Poliisi-Voimailijoiden (HPV) joukkue

	93	Janne-Pekka Hakala	1968	92,45	HPV														500,0	314,99
--	----	--------------------	------	-------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	--------

YHTEENSÄ 315



NOSTAJAT PISTEJÄRJESTYKSESSÄ

PääkaupunkiSeudun Seurayhtymä, PSS

www.tikkurilankajastus.fi/PSS

Kilpailu:

Raakavoimanoston 22. Helsingin aluemestaruus

Päivämäärä:

20.10.2012

Paikka:

Helsinki

Järjestäjä:

PSS

Sihteeri:

Kari Ojala

sivu 7/7

Ikä-luokka	Arv. nro	Sarja	Nimi	Synt. vuosi	Paino	Seuran lyhenne	Jalkakyyky				Penkkipunnerrus				Maastanosto				Yhteis-tulos	Sij.	Wilksin pisteet
							1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos	1.	2.	3.	tulos			
	4	57	Jaana Hiltunen	1991	54,90	HeTarmo	90,0	95,0	100,0	95,0	52,5	57,5	60,0	60,0	90,0	100,0	105,0	105,0	260,0	1	311
	1	72	Irene Korpinen	1995	67,00	TiKa	75,0	82,5	90,0	90,0	60,0	65,0	67,5	65,0	100,0	110,0	115,0	115,0	270,0	1	277
	2	72	Heidi Sailola	1973	68,05	LVK-Team	95,0	97,5	97,5	97,5	65,0	67,5	70,0	67,5	105,0	112,5		112,5	277,5	ulkop	281
	3	84	Susanna Törrönen	1998	79,65	S-V	85,0	92,5	95,0	92,5	77,5	82,5	85,0	82,5	115,0	122,5	127,5	127,5	302,5	ulkop	277
Helsingin	39	93	Timo Inkinen	1982	92,70	Tap.Erä	225,0	235,0	250,0	235,0	170,0	180,0	187,5	180,0	260,0	272,5	282,5	272,5	687,5	1	433
	36	93	Keijo Huttunen	1975	92,60	I-HV	210,0	210,0	225,0	210,0	155,0	165,0	172,5	165,0	245,0	265,0	275,0	275,0	650,0	2	409
	13	83	Tatu Karppinen	1980	82,90	HeTarmo	185,0	200,0	207,5	207,5	130,0	140,0	145,0	140,0	230,0	245,0	252,5	252,5	600,0	1	401
Joukkue	11	74	Martti Kilpeläinen	1955	66,55	TiKa	125,0	140,0	150,0	150,0	110,0	115,0	120,0	120,0	215,0	225,0	235,0	235,0	505,0	1	394
	28	105	Janne Juhala	1982	104,95	Tap.Erä	200,0	212,5	220,0	220,0	145,0	152,5	157,5	157,5	242,5	255,0	265,0	265,0	642,5	1	384
	27	105	Veijo Räsänen	1957	99,80	I-HV	180,0	192,5	200,0	200,0	150,0	155,0	160,0	160,0	255,0	265,0	277,5	265,0	625,0	2	381
	24	120	Ilkka Lehmusvirta	1979	118,30	BBC	210,0	210,0	210,0	210,0	160,0	165,0	170,0	165,0	250,0	265,0	270,0	270,0	645,0	1	372
	6	66	Mika Vaaksio	1966	62,70	Tap.Erä	130,0	142,5	147,5	147,5	90,0	95,0	100,0	95,0	175,0	187,5	200,0	200,0	442,5	1	363
	34	105	Patrik Dannholm	1976	101,25	HeTarmo	185,0	195,0	200,0	200,0	147,5	152,5	155,0	155,0	230,0	230,0	235,0	235,0	590,0	3	357
	17	83	Keijo Pasanen	1963	81,60	I-HV	150,0	160,0	167,5	167,5	135,0	140,0	147,5	140,0	190,0	205,0	212,5	212,5	520,0	2	351
	32	93	Jussi Karvonen	1976	92,95	HeTarmo	180,0	190,0	197,5	190,0	120,0	130,0	130,0	120,0	230,0	240,0	250,0	240,0	550,0	3	346
	14	83	Juho Lod	1985	82,05	TiKa	160,0	167,5	175,0	167,5	115,0	122,5	127,5	127,5	180,0	200,0	207,5	207,5	502,5	3	338
	8	120	Mika Huuskonen	1974	119,40	HeTarmo	210,0	215,0	220,0	215,0	130,0	135,0	140,0	135,0	235,0	262,5		235,0	585,0	2	337
	18	83	Matti Sorsa	1981	81,80	HeTarmo	160,0	160,0	170,0	170,0	90,0	100,0	105,0	105,0	190,0	200,0	210,0	210,0	485,0	4	327
	38	93	Janne-Pekka Hakala	1968	92,45	HPV	150,0	160,0	170,0	170,0	130,0	135,0	135,0	130,0	185,0	200,0	205,0	200,0	500,0	4	315
	12	74	Tomi Lindqvist	1973	72,95	HeTarmo	130,0	140,0	140,0	130,0	110,0	120,0		120,0	150,0	160,0	170,0	170,0	420,0	2	305
	26	83	Alexi Lindlöf	1982	82,85	TiKa	150,0	160,0	165,0	160,0	105,0	110,0	110,0	105,0	170,0	185,0	195,0	185,0	450,0	5	301
	9	66	Otto Osanen	1994	65,20	Tap.Erä	80,0	90,0	105,0	105,0	100,0	105,0	110,0	105,0	100,0	120,0	130,0	130,0	340,0	2	270
	21	83	Leevi Pehkoranta	1937	81,85	I-HV	120,0	130,0	142,5	142,5	50,0	55,0	60,0	55,0	170,0	192,5	195,0	192,5	390,0	6	263
	10	74	Olli Vento	1933	73,25	I-HV	80,0	90,0	95,0	95,0	75,0	80,0	85,0	85,0	100,0	120,0	130,0	130,0	310,0	3	225
	22	83	Johan Henriksson	1984	82,90	HIK	210,0	225,0	237,5	237,5	150,0	157,5	160,0	160,0	250,0	260,0	270,0	270,0	667,5	ulkop	446
	15	83	Pasi Sipiläinen	1978	81,75	NoVo	200,0	210,0	210,0	200,0	155,0	160,0	162,5	162,5	275,0	293,0		275,0	637,5	ulkop	429
	16	120	Veikko Kuosa	1978	118,85	TVN	240,0	250,0	260,0	260,0	150,0	160,0	165,0	160,0	280,0	290,0	300,0	290,0	710,0	ulkop	409
	29	105	Niko Nurmi	1995	103,25	M-Club	210,0	227,5	235,0	227,5	125,0	132,5	140,0	132,5	262,5	275,0	285,0	275,0	635,0	ulkop	382
	37	105	Tatu Tuominen	1992	103,45	M-Club	190,0	205,0	215,0	215,0	135,0	145,0	145,0	135,0	265,0	280,0	280,0	265,0	615,0	ulkop	369
	7	66	Rami Hietanen	1973	65,75	LVK-Team	130,0	135,0	140,0	140,0	105,0	110,0	115,0	110,0	190,0	200,0	210,0	210,0	460,0	ulkop	362
	30	105	Juho Kangasniemi	1988	99,15	TVN	200,0	212,5	220,0	212,5	130,0	137,5	142,5	142,5	220,0	220,0	235,0	235,0	590,0	ulkop	360
	33	105	Mikko Mäntymäki	1971	103,20	TVN	175,0	180,0	185,0	180,0	140,0	142,5		140,0	225,0	230,0	235,0	235,0	555,0	ulkop	334
	25	83	Niko Ylinen	1994	81,90	KaVo	130,0	140,0	150,0	150,0	80,0	90,0	100,0	100,0	225,0	237,5		225,0	475,0	ulkop	320
	23	83	Lauri Laalo	1993	82,80	HäVo	155,0	162,5	167,5	162,5	100,0	107,5	110,0	107,5	185,0	197,5	205,0	205,0	475,0	ulkop	318
	40	93	Markku Koivukari	1952	90,50	PV-81	150,0	165,0	175,0	175,0	90,0	95,0	97,5	97,5	180,0	200,0	210,0	210,0	482,5	ulkop	307

Alkuperäinen pöytäkirja on lähetettävä välittömästi Suomen Voimanostoliittoon